

# Speiseplan

Vom 28.10. – 01.11. 2019

## Montag

Rührei<sup>e,j</sup> mit Rahmspinat<sup>j</sup> und Kartoffeln

Apfelring<sup>a,e</sup>



## Dienstag

Bio-Geschnetzeltes<sup>a,j</sup> vom Rind mit Marktgemüse und Spätzle<sup>a,e</sup>



Gebäck<sup>a,j,k</sup>

## Mittwoch

Vegetarische Hackbällchen<sup>a,e,m</sup> in Tomatensoße mit Käse<sup>j</sup> überbacken und Gemüsereis<sup>e</sup>

Vanillequark<sup>j</sup>

## Donnerstag

Gebackenes Seehechtfilet<sup>h</sup> mit Sesamkruste<sup>a,d,e</sup>, Möhrengemüse<sup>j</sup>, Rösti

Donut<sup>a,j,m</sup>

## Freitag

Milchreis<sup>j</sup> mit Zimt und Zucker

Apfelmus

Allergiker erhalten eine gesonderte Kost. Bitte beim Küchenpersonal melden! Alternativ ist für alle auch die Nutzung des Salatbuffets möglich.

Änderungen sind vorbehalten!

